

Rätselsport

Rätselsport ist ein Projekt der Kindersportschule Mittelbaden e.V. mit dem Ziel Bewegungsangebote mit Aufforderungscharakter in öffentlichen Bewegungsräumen für die ganze Familie zu schaffen.

Diese öffentlichen Bewegungsräume können zum Beispiel Trimm-dich-Pfade, Parks oder andere typische Joggingstrecken oder Sporträume sein.

Der Rätselsport setzt sich zusammen aus Rätselaufgaben und einem Bewegungsanteil, die teilweise auch verknüpft werden kann. Durch das lösen der Rätsel kann man sich entweder in ein Logbuch eintragen wie bei einem „Geocache“ oder man kann die Lösung auch an die Veranstalter schicken oder gar ein Gewinnspiel daraus machen.

Die Rätsel

Über Bilderrätsel die durch das Bewegen und Beobachten im Rätselgelände gelöst werden müssen, kann man sich ein Lösungswort finden, den Ort der Box mit dem Logbuch erspielen oder das nächste benötigte Rätsel erspielen.

Bsp.: Trimm-Dich-Pfad Muggensturm

Welche Station ist das?	Wie viele Pfosten stehen hier?	Welche Station ist das?	Welche Station kommt danach?	Welche Station ist das?
Wie viele Balancierbalken gibt es hier?	Welche Station ist das?	Wie viele Übungsbaumstümpfe gibt es?	Welche Station ist das?	Wie viele Männchen haben ein gelbes Shirt an auf dem Schild?
Für welche Fähigkeit ist diese Station? Beweglichkeit (16), Kraft (19), Ausdauer (25)	Für welche Fähigkeit ist keine Übung angegeben auf dem Schild? Beweglichkeit (26), Kraft (12), Ausdauer (22)	Für welche Fähigkeit ist diese Station? Beweglichkeit (24), Kraft (13), Ausdauer (10)	Der grüne Streifen am Pfosten ist: oben (21), in der Mitte (18), unten (17)	Wie viele Stämme gibt es zum Überspringen?

