

Workshop-Titel:

Referent/in:

KINDERTURN-KONGRESS
6. – 8. MAI 2022
SPORT STUTTGART

Dozentin: Friederike Röhr

staatl. gepr. Sport- und Gymnastiklehrerin, Tanzpädagogin und Bewegungstherapeutin,
Multiplikatoren KddR-Rückenschullehrerin und KddR-RückenGesundheit Kinder
Geschäftsleitung Emotion und Gym-y –Bewegte Schulkindbetreuung
Vorsitzende des Deutscher Gymnastikbund, DGyMB e.V.
(Berufspolitische Vertretung der professionellen Bewegungsfachberufler)
Dozentin der Europäischen Hochschule für Sport- und Ernährung

Grundmotorik in der U3

Die grundmotorische Entwicklung mit kriechen, krabbeln, robben, wälzen, gehen, laufen, balancieren, hangeln und Stützen sind wichtiger denn je. wann sollten sie angelegt sein, wie vertiefen wir sie schaffen Automatismen viele Bewegungsmuster und eine gutes Körpergefühl.

All das ist im Rahmen der des Anspruches von Eltern zur frühen Spezialisierung wichtiger denn je. Denn dadurch bleibt einiges auf der Strecke. Stärken wir unsere Kinder mit der Vielfalt an Fähigkeiten.

Bewegungsbilder

Frosch
Schmetterlingen
Marienkäfer
Vogel
Falke
Pinguin
Haase
Krebs
Storch
Pferdchen
Regenwurm/Schlange

Bewegungskombinationen

Flamingo
Igel
Reh

Posen/Bodenteile

Blume
Baumstamm
Schneidersitz
Langsitz / Strecksitz
Fersensitz
Stein
Brett

Armbewegungen

Blinker re / li
Scheibenwischer PKW / LKW
Warnblinkanlage
Fensterkurbel tief / hoch
Lenkrad Kurve rechts / Links
Lüftung
Schulterblick

Workshop-Titel:

Referent/in:

KINDERTURN-KONGRESS

**6. – 8. MAI 2022
SPORT STUTT GART**

Beine

Flummi
Hampelmann (Haus und Schornstein)
Wippen
Vorwärts gehen
Rückwärts gehen
Seit Galopp
Straßen Hüpfen
Buntstift (Tupf schritt)
Tip Top

Werfen / fangen

Tücher
Emotion Bälle
Ratten
Luftballon

Gymnastische Grundformen 2-3 Jahre

Rückwärts gehen
Vorwärts gehen
Seit Galopp
Pferdchensprung
Straßen Hüpfen
krabbeln
kriechen
balancieren
robber
Wälzen
Hampelmann
Rennen
schleichen
Pfützen Sprung
Schrittsprung (Fußsprung)

Rückwärts Bewegungen! Warum so wichtig?

Rhythmusspiele

Clap _____

stampfen _____

Wange _____

Yeah _____

Musikstück _____

Aufstellungen _____

Workshop-Titel:

Referent/in:

KINDERTURN-KONGRESS
6. – 8. MAI 2022
SPORT STUTTGART

Mattenteller (MT)

- ✚ MT-werfen, fangen, rollen
- ✚ Drüber springen; draufspringen
- ✚ Wahrnehmung (rollen-liegen-springen)
- ✚ Schlitten, Karussell
- ✚ Parcours

Poolnudeln / Rohrverkleidung (RV)

- ✚ RV-werfen, fangen, Speer werfen, fechten
- ✚ Drüber springen; balancieren, rollen
- ✚ RV als Hindernisse benutzen, drum herumlaufen oder überspringen,
- ✚ Variation: Verkehrserziehung
- ✚ RV als Wurf- oder Balanciergerät

Farben

Gelb
Rot
Blau
Grün
Lila
Bunt

Korrektur _____

Lob _____

Frust _____

Die/ der Tollste _____

Disziplin _____

Eltern _____

Covid Pro und Contra _____

Kontakt: **Friederike Röhr** emotion-bewegt@t-online.de

