

**Gemeinsam tanzen – ob Flash-Mob oder Turnfest-Songs, abwechslungsreiche Choreografie-Ideen und eine bunte Playlist für Klein und Groß. Tanz einfach mit!**

**Tipps aus vielen Jahren Erfahrung in verschiedenen Tanzprojekten und eine Bastelanleitung zu bunten Krepp-Papierpuscheln bereichern diesen Workshop.**

### 1. Grundschrirte lernen – „Shame“ von Monrose

- Step Touch
- 1234 Turn
- Mühle – 2 Step Touch - Turn

### 2. Turnfesttanz 2010 – „Satellite“ LENA

- Schau zu – Tanz einfach mit!

### 3. Rhythmik + Raumwege - „Supergirl“ – Anna Naklab feat. Alle Farben

- March – Gehen (1 Taktschlag) – in 2er oder 4er Teams, in Reihen oder im Kreis
- Step Touch – Anstellschritt (2 Taktschläge)
- Double Step Touch (4 Taktschläge)
- Cha Cha Cha – Wechselschritt (2 Taktschläge = 1 und 2)

### 4. Kleine Choreografie 2013 – „Wake me up“ – Avicii

- 16 4 Double Step Touch re/li  
16 2 Mambo vor-rück, 2 Mambo seit-rück
- 32 4 Cha Cha Cha nach vorne, 8 march zurück – wdh.
- 16 2 Heel Touch schnell, 1 Push Touch /Toe Tap hold – 4 wdh.  
16 2 Push Touch side schnell, 1 Push Touch side hold – 4 wdh.

### 5. Kreisformation - Ausstrahlung - „Wie schön Du bist“ - Sarah Connor

- Alle Kinder stehen im Kreis und lächeln sich an oder quatschen
- Mit Armbewegungen und Posen den Text interpretieren
- Im Kreis laufen oder in die Mitte rein und raus
- Tanzen – „Wie fühlt sich das für Dich an?“

### 6. Flashmob – “Chöre”- Mark Forster

- Strophe interpretieren
- Partnerteile – Ebenen “Sitz”
- Formation: Block auf Lücke
- Positionen halten - “Atom”
- Jede Bewegung hat einen Anfang und ein Ende - “8”

### 7. Abschluß – „Even Heaven Cries“ – Monroe

- Ruhige und weiche Bewegungen
- Schluß-Pose und Abgang

### Methodik

- Erarbeite die Schrittfolgen und Armbewegungen
- Kreisformation – Miteinander improvisieren - Blickkontakt
- Spiele mit Rhythmuswechsel, Richtungen, Raumbewegungen
- Puzzleteile - Songs zum Tanzen – Dance4Fun

***Viel Spaß beim Tanzen!***

***Tanja***