

**Auszüge aus den Themenstunden:**

**Zu Haus bei der Maus:**

● **Mäusegewimmel**

Mäuse haben immer etwas zu tun und bewegen sich ständig. Richtige Bewegungskünstler sind sie. Stets wimmeln sie im Haus und auch umeinander herum.

● **Schule für Mäusekinder**

Regelmäßig tippeln auch die Mäusekinder zur Schule. Hier lernen sie wichtige Dinge. Zum Beispiel, wie man am geschicktesten die gemachte Beute nach Hause bringt, wie man sich schnell und wendig bewegt oder auch mal mucksmäuschenstill durch die Gegend schleicht, um nicht bemerkt zu werden.

Die Kinder stellen sich an die kurze Hallenseite mit den Luftballons. Auf ein Startsignal des Übungsleiters hin, führen sie von einer bis zur anderen Hallenseite verschiedene Übungen mit und ohne Hütchen aus.

**Im Feenreich:**

● **Auf der Wiese und im Wald**

Die winzig kleinen Feen schwirren zu zweit los, über die Wiesen und durch den Wald.

Sehen sie mal ein Fleckchen, das nicht so gut bewachsen ist, so machen sich die Feen an die Arbeit. Sie schnappen sich ein Samenkorn (Luftballon) und bringen es dorthin. Der Weg führt über einen Parkour.

● **Wohnen in Felsschluchten**

Wenn kleine Feen müde werden fliegen sie in ihre Schlafstätten. Diese befinden sich in Felsschluchten oder in Ritzen von großen Steinen. Der Eingang ist ziemlich eng. Sie müssen aufpassen, dass sie ihre zarten Flügel nicht am harten Stein verletzen.

Mit Geschick müssen die Kinder in zweier Teams die Feen (Bälle) sicher in ihre Felsschlucht schweben lassen.

**Im Land der Träume:**

● **Weg zum Traumbecken**

Die Traumkugeln dürfen sich auf den Weg zum Traumbecken machen. Hier warten die verschiedensten Träume auf sie. Die Traumkugeln sind zerbrechlich und dürfen nicht angefasst werden. Wir transportieren sie mit einem Kopfkissenbezug vorsichtig zum Traumbecken.

● **Traumkugeln im Baum**

Die Traumkugeln sind voller schöner Abenteuer. Sie müssen hoch oben in die Traumbäume gehängt werden, denn nur mit dem Mondlicht werden sie nahezu magisch.

Die Kinder spielen sich den Luftballon gegenseitig zu.

**Bei den Trollen:**

● **Essenvorräte verstauen**

Gemeinsam verstauen die Trolle Beeren und Nüsse. Aber durch die Waldarbeit haben die Trolle immer schmutzige Hände und Füße. Es ist immer lustig, was sie sich einfallen lassen, damit die Nahrung nicht schmutzig wird.

Der Ballon wird, ohne die Hände zu nutzen, weitergegeben.

● **Streit der Trolle**

Sich gegenseitig Ärgern ist eine Lebensgewohnheit der Trolle.

Gern stibitzen sie die auch Kleinigkeiten (Luftballons) der Kumpel. Dabei müssen sie sehr aufpassen, dass ihre eigenen Sachen nicht abhandenkommen.

## Workshop-Titel: „Abenteuer Luftballon“

Referent/in: Tanja Krug/Stefanie Asmus

**KINDERTURN-KONGRESS**  
**6. – 8. MAI 2022**  
**SPORT STUTTGART**

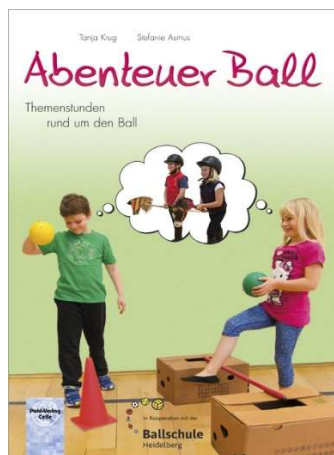
### Das Konzept „Abenteuer Luftballon“ ermöglicht:

- Teilnahme ab 3 Jahren / heruntergebrochen auch schon früher
- Angstfrei auf ein späteres Spielen mit dem Ball hin zu arbeiten
- Implizites Lernen
- Differenzierungsangebote in den meisten Spielen/ Übungen
- Integration
- größere Altersspanne innerhalb einer Gruppe
- Stundenbilder abzuwandeln / die Stunde flexibel zu gestalten
- Materialien / „Aufbauten“ oft auszutauschen
- Legen von Grundlagen bzw. fördern der schon vorhandenen Fertigkeiten
- Erste Spiele und Übungen zum Erlernen von Kooperation und Teamfähigkeit so wie ein Einhalten von Spielregeln
- Erweiterung und Umgestaltung der Themenstunden

Aufbauend zu diesem Angebot:



„Phantasereich der Bälle“  
ISBN 978-3-7911-0289-4



„Abenteuer Ball“  
ISBN 978-3-7911-0284-8



„Abenteuer Luftballon“  
ISBN: 978-3791102962

zu beziehen über Pohl Verlag Celle

Ein Film zum Konzept „Frühkindliche Ballgewöhnung“, so wie weitere Fortbildungsangebote und Informationen sind auf unserer Homepage, zu finden unter:

[www.ballgewoehnung.de](http://www.ballgewoehnung.de)

Facebook unter: „Frühkindliche Ballgewöhnung“  
Instagram: ballgewoehnung