

Datum: 08.05.2026

Workshop-Nr.: 1204

Workshop-Titel: Dein Ideenpool fürs Turnen

Referent/in: Tanja Finken



Ideenquellen für Kinderturnstunden – vom Eltern-Kind-Turnen bis zur Jugend

1. Verbände und Organisationen

Deutscher Turner-Bund (DTB) und Landesturnverbände

Materialien zu Kinderturnen, Geräteaufbauten, Motto-Stunden, Sicherheitsinfos

Spezielle Angebote für Eltern-Kind-, Kleinkinder- und Schulkinderturnen

Turnjugenden und Landessportbünden

Praxishefte, Übungsreihen, Projektideen, Fortbildungen und Kongresse

Unfallkassen / BG

Sicherheitsempfehlungen, Broschüren zu sicheren Bewegungslandschaften

2. Online-Plattformen mit fertigen Ideen

Webseiten zum Kinderturnen

Spielesammlungen (Fangspiele, Ballspiele, Parcours), sortiert nach Alter/Thema

Kita- und Grundschulportale

Bewegungsgeschichten, Alltagsmaterialien, Kleingeräteideen

Downloads

Stationskarten, Bewegungs-ABC, komplette Stundenbilder zum Ausdrucken

3. Bücher, Hefte und Karten-Sets

Praxisbücher „Kinderturnen“, „Eltern-Kind-Turnen“, „Bewegungsgeschichten“

Fertige Stunden, methodische Reihen, Variationen nach Altersstufe

Karten-Sets / Stationskarten

Jede Karte = eine Station mit Aufbau, Material, Aufgaben → ideal zum Kombinieren

Datum: 08.05.2026

Workshop-Nr.: 1204

Workshop-Titel: Dein Ideenpool fürs Turnen

Referent/in: Tanja Finken



Themenheft

z. B. Zirkus, Abenteuer, Jahreszeiten, Geräteführerschein

4. Fortbildungen, Kongresse und Netzwerke

Turn- und Sportkongresse, Lehrgänge, Workshops

Neue Spielideen, methodische Tipps, Sicherheitsaspekte, Materialempfehlungen

Regionale Übungsleiter-Treffen

Austausch über bewährte Spiele, Aufbauten, Umgang mit heterogenen Gruppen

Online-Fortbildungen / Videos

Demonstrationen von Aufbauten, Bewegungsgeschichten, Geräteinsatz

5. Inspiration aus der Lebenswelt der Kinder

Themenwelten

Bauernhof, Baustelle, Dschungel, Piraten, Märchen, Superhelden, Jahreszeiten

Musik und Bewegungslieder

Stopptanz, Bewegungsaufträge im Liedtext, kleine Choreos

Wünsche der Kinder

„Was möchtest du heute können/ausprobieren?“ (z. B. Rolle, Balancieren, Klettern)

6. Eigene Ideensammlung aufbauen

Systematik

Ordner / Karteikarten / digitale Liste mit Rubriken: Aufwärmen, Parcours, Spiele, Entspannung

Unterteilung nach Altersgruppen (Eltern-Kind, Kita, Grundschule, ältere Kinder/Jugend)

Reflexion

Nach jeder Stunde kurz notieren: Was hat gut funktioniert? Welche Variante ist entstanden?

Datum: 08.05.2026

Workshop-Nr.: 1204

Workshop-Titel: Dein Ideenpool fürs Turnen

Referent/in: Tanja Finken



KINDERTURN
KONGRESS

Dokumentation

Skizzen oder Fotos von Aufbauten (mit Einverständnis) für spätere Wiederverwendung