



# KINDERTURN KONGRESS



## IMPULSE FÜR VEREIN, SCHULE UND ALLTAG

7 – 9 MAI 2026  
SPORT STUTTGART

Frühbucher-  
rabatt bis  
15.03.2026

### PROGRAMM





Foto: stock.adobe.com/Andrii

Ihre Sicherheit und Gesundheit –  
Unser Auftrag

## UKBW Akademie: Qualifizierung, Weiterbildung, Gesundheitsförderung

Sichere und gesunde Kinder – das ist unser Ziel als UKBW. Deshalb fördern wir Bewegung, gesunde Ernährung, Sicherheit im Straßenverkehr, Sonnenschutz, Resilienz und vieles mehr!

In unserer UKBW Akademie bieten wir Qualifizierungsangebote und Vor-Ort-Projekte für mehr Bewegung und Sicherheit in Kita, Schule und im Studium. Alle Seminare sind kostenfrei – digital und in Präsenz.

Über vier Millionen Menschen in ganz Baden-Württemberg sind bei der Unfallkasse Baden-Württemberg versichert – darunter auch Kita-Kinder, Schülerinnen und Schüler und Studierende. Hierzu bedarf es keiner Anmeldung oder Beitragszahlung von Versichertenseite. Die Versicherung erfolgt allein durch die Tätigkeitsausübung.

### UKBW Akademie

Augsburger Straße 700 | 70329 Stuttgart  
Telefon: 0711 9321-0 | Kontakt: [akademie.ukbw.de/kontakt](mailto:akademie.ukbw.de/kontakt)



## HERZLICH WILLKOMMEN ZUM KINDERTURN-KONGRESS IN STUTTGART!

Das Kinderturnen bildet die motorische Grundlage für eine gesunde Entwicklung unserer Kinder und ist in nahezu jedem Verein in Württemberg fest verankert. Um Übungsleitende, Trainerinnen und Trainer, Pädagoginnen und Pädagogen, Eltern sowie Vereinsverantwortliche bestmöglich zu unterstützen, stellen wir an zwei Tagen das Kinderturnen in den Mittelpunkt: mit neuen Impulsen, praxisnahen Ideen und inspirierendem Austausch für die Altersgruppen von 0 bis 15 Jahren.

Unter dem Motto *Gemeinsam Spuren hinterlassen – Impulse für Verein, Schule und Alltag* erwartet euch ein vielfältiges Programm rund um Bewegung, Spiel und Spaß. Freut euch auf spannende und praxisorientierte Workshops, von „Babys in Bewegung“ über Eltern-Kind- und Kinderturnen bis hin zu altersübergreifenden Angeboten, die sich im Verein, in der Kita, in der Schule und im Alltag umsetzen lassen. Bewegung findet nicht nur in der Halle statt, Ideen für draußen sind auch mit dabei!

Ergänzend zu den praxisnahen Workshops bietet der Kongress Raum für zentrale Themen unserer Zeit: von Diversität und mentaler Gesundheit über Weiterbildung und den neuen Orientierungsplan der Kitas bis hin zu Kinder- und Jugendschutz sowie Kinderrechten.

Denn Kinderturnen bedeutet weit mehr als nur Turnen: Es steht für Bewegung, Leidenschaft und gemeinsames Erleben – immer und überall, sportartübergreifend und mit Herz.

Wir wünschen euch viel Freude beim Kinderturn-Kongress in Stuttgart!



*S. Lange*  
**Sven Lange**

Vizepräsident Bildung  
und Kultur

### KINDERBETREUUNG PLUS

EIN TAG VOLLER BEWEGUNG, SPIEL UND  
ERLEBNIS – PROFESSIONELL BETREUT.

Ein abwechslungsreicher Tag erwartet die Kinder, gestaltet und begleitet von erfahrenem pädagogischem Fachpersonal. Beim Schwäbischen Turnerbund steht auch hier Bewegung im Mittelpunkt: Ob beim freien oder angeleiteten Spielen, beim bewegten Spaziergang oder bei Entspannungsphasen. Alle, die gerne basteln, können kreativ sein, so dass am Ende des Tages jedes Kind Spaß und Freude hatte.

### Das Rundum-sorglos-Paket:

Im Teilnahmebeitrag von 40 Euro sind sämtliche Aktivitäten, ein Mittagessen, Snacks und Mineralwasser bereits enthalten. So können Eltern sicher sein: Ihr Kind ist bestens betreut, sinnvoll beschäftigt und rundum versorgt. Die Kinderbetreuung findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 12 Kindern statt.

Weitere Informationen: [kinderturn-kongress.de](http://kinderturn-kongress.de)



# PROGRAMMÜBERSICHT

FREITAG, 08.05.2026

	BABYS IN BEWEGUNG 0-2 Jahre	ELKI 2-3 Jahre	KLEINKINDERTURNEN 3-6 Jahre			KINDERTURNEN 6-10 Jahre				KINDER/ JUGENDLICHE 8 Jahre und älter	ALTERSÜBER- GREIFEND	
Ankommen (8.15 – 9.00 Uhr)												
Begrüßung/Warm up Amando Wochatz (9.00 – 9.10 Uhr)												
9.15 – 10.45	<b>1101</b> Von Anfang an in Bewegung – Motorische und neurologische Entwicklung im 1. Lebensjahr (0-1 Jahre) Sophia Häffner	<b>1102</b> Bunt, frech und herausfordernd – Spiele im Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen Tanja Finken	<b>1103</b> Frühkindliche Motorikförderung leicht gemacht Sophia Zimpfer	<b>1104</b> Sicherheitsworkshop für Kita-/Vorschulkinder Yasmin Faslija	<b>1105</b> Sprachförderung mit Bällen – Sprachspiele-reien mit Bewegung und einer Auswahl an Bällen Elke Hirsch	<b>1106</b> Kinderyoga in der KiTa Alina Neumann	<b>1107</b> Parkour in der Halle Amando Wochatz	<b>1108</b> Bewegung macht schlau! Andrea Krahl-Rhinow	<b>1109</b> Lasst der Kreativität freien Lauf – Akrobatik Andreas Heuer	<b>1110</b> Spielerisches Raufen und Selbstbehauptung für Kinder Stefanie Asmus, Tanja Krug	<b>1111</b> Zu alt für den Kindersport und dann? Carolin Zimmel	<b>1112</b> WeOp – Der weiterentwickelte Orientierungsplan für Kitas in Baden-Württemberg im Hinblick auf Bewegung Verena Gebre
11.15 – 12.45	<b>1201</b> Mama werden, Mama sein – Impulse für Bewegung, Bindung und Entwicklung im ersten Lebensjahr Katharina Wagner-Shawari	<b>1202</b> Auf eigenen Beinen – Bewegungsförderung und Entwicklung bei Kleinkindern (2-3 Jahre) Sophia Häffner	<b>1203</b> Sportspiele zum Einstieg/Abschluss vom Eltern-Kind-Turnen Bärbel Müller	<b>1204</b> Dein Ideenpool für's Turnen! Tanja Finken	<b>1205</b> Abenteuer Ball Stefanie Asmus, Tanja Krug	<b>1206</b> Vom Lieblingstier zur Tanzgeschichte – Kreativer Kindertanz Elke Hirsch	<b>1207</b> Sinn-Voll in den Wald – mit Kindern ab nach draußen! Britta Hörz	<b>1208</b> Sensibilisieren und Relaxen Andrea Krahl-Rhinow	<b>1209</b> Jetzt mal mit Gefühl – Spiele zur Wahrnehmung von Gefühlen Andreas Heuer	<b>1210</b> Lauf- und Sprung-ABC Katrin und Raimund Obermaier	<b>1211</b> Mentale Gesundheit im Sport Carolin Zimmel	<b>1212</b> UPDATE Ganztage – Ein Spagat zwischen Rechtsanspruch, Kooperationsmöglichkeiten und Voraussetzungen Philipp Rosendahl
Mittagspause (12.45 – 14.00 Uhr)												
	BABYS IN BEWEGUNG 0-2 Jahre	ELKI 2-3 Jahre	KLEINKINDERTURNEN 3-6 Jahre			KINDERTURNEN 6-10 Jahre				KINDER/ JUGENDLICHE 8 Jahre und älter	ALTERSÜBER- GREIFEND	
14.00 – 15.30	<b>1301</b> Theoretische und praktische Impulse wie man das Baby im ersten Lebensjahr begleiten und unterstützen kann Katharina Wagner-Shawari	<b>1302</b> Grundmotorik in der U3 Friederike Röhr	<b>1303</b> Spiel und Spaß mit Poolnudeln Stefanie Asmus, Tanja Krug	<b>1304</b> Schwerpunkt Elternarbeit im Verein – Emotionale und geistige Entwicklung Karin Schöninger-Hägele	<b>1305</b> Bewegung, Spiel & Gesundheit – kreative Impulse mit DIBBLA Kathrin Kleefisch	<b>1306</b> Vom Kindergartenkind zum Turnkind! Nicole Layher	<b>1307</b> Training mit der Koordinationsleiter Katrin und Raimund Obermaier	<b>1308</b> Meditation & Emotionsregulierung für Kinder Yasmin Faslija	<b>1309</b> Neurodiversität im Trainingsalltag: Einordnen und gestalten Claudia Huber	<b>1310</b> Raufen und rangeln. Was aktive Jungs brauchen, um wieder mitzumachen Amando Wochatz	<b>1311</b> Urban Fitness – Schulhof, Spielplatz und Co. sinnvoll nutzen Jens Binias	<b>1312</b> Sport und Bewegung attraktiv und sicher gestalten Alexander Seeger
16.00 – 17.30	<b>1401</b> Die Bedeutungen der freien Bewegungskentwicklung nach Emmi Pikler Saskia Kraye	<b>1402</b> Sichere Aufbauten mit Großsportgeräten im Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen Tanja Finken	<b>1403</b> Bewegungskindergarten – Bewegung als Grundlage für ganzheitliche Entwicklung Sophia Zimpfer	<b>1404</b> Outdoorsport Schwerpunkt 3- und 4-jährige Bärbel Müller	<b>1405</b> Hip Hop meets Kita – Bewegt – Sprache fördern! Friederike Röhr	<b>1406</b> „Bewegen macht schlau!“ Denkste – Bewegen mit Köpfchen! Sybille Bierögel	<b>1407</b> Wertebewusstsein – Was sind Werte und warum sind sie so wichtig? Was triggert meine Kinder? Patric Vaihinger	<b>1408</b> Zirkel „Sommergames“ Katrin und Raimund Obermaier	<b>1409</b> Manchmal könnt ich dich ... Alltägliche Konflikte in der Turnhalle Andreas Heuer	<b>1410</b> Wo bin ich, wo bist du? Amando Wochatz	<b>1411</b> Fit & Fun mit dem Hula-Hoop! Nicole Layher	<b>1412</b> Kinder- und Jugendschutz im Sportverein – Maßnahmen im Verein Jens Binias



Für alle Übungsleitenden und Trainer C und B werden pro Tag acht Lerneinheiten (LE) anerkannt.

Zwischen den Vorträgen und Workshops: Messebesuch und Kommunikationspause

Theorie-Workshops

# PROGRAMMÜBERSICHT

SAMSTAG, 09.05.2026

	BABYS IN BEWEGUNG 0-2 Jahre	ELKI 2-3 Jahre	KLEINKINDERTURNEN 3-6 Jahre				KINDERTURNEN 6-10 Jahre				KINDER/ JUGENDLICHE 8 Jahre und älter	ALTERSÜBER- GREIFEND
Ankommen (8.15 – 9.00 Uhr)												
Begrüßung/Warm up Amando Wochatz (9.00 – 9.10 Uhr)												
9.15 – 10.45	<b>2101</b> Babys in Bewegung 1. Lebensjahr Denise Hettmannsperger	<b>2102</b> Eltern im El-Ki aktiv mit einbeziehen Ulrike Deinaß	<b>2103</b> Auffälligkeiten bei Kindern? – ein Perspek- tivenwechsel lohnt sich Karin Schöninger- Hägele	<b>2104</b> Das Bewegungs- konzept nach Elfriede Hengstenberg Petra Eitel	<b>2105</b> Raus mit der Sprache: Spielerische Sprachför- derung mit Erlebnis- und Alltagsgeschichten Emilia Suhm	<b>2106</b> Balanceakt Kristina Müller	<b>2107</b> 5 min Spiele meet's Betreuung und Schule Friedericke Röhr	<b>2108</b> Wertebildung im Kinderturnen – Bewe- gungsspiele die gleichzeitig die per- sönlichen und sozialen Kompetenzen fördern Patric Vaihinger	<b>2109</b> Powerspiele mit Matten und Weichböden – Körperwahrnehmung stärken und Mut fördern Sybille Bierögel	<b>2110</b> Moderner Tanz im Grundschulalter Corina Rieger	<b>2111</b> Trendsportspiele Christian Andrä	<b>2112</b> Rechtliche Aspekte der Jugendarbeit Stephanie Limbach
11.15 – 12.45	<b>2201</b> Babys in Bewegung 2. Lebensjahr Denise Hettmannsperger	<b>2202</b> Wahrnehmungs- und Bewegungsförderung U3 Sonja Unseld	<b>2203</b> Förderprogramm PFiFF in der Praxis Dagmar Hufnagel	<b>2204</b> Spielen macht erfinde- risch – viele kreative Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien und Kleingeräten Sybille Bierögel	<b>2205</b> Kommt raus an die frische Luft – Spiele im Freien/Turni auf Weltraumreise Steffi Wanner	<b>2206</b> Abenteuer Luftballon Stefanie Asmus, Tanja Krug	<b>2207</b> Kampfsportspiele für Kinder – miteinander statt gegeneinander Yasmin Faslija	<b>2208</b> Psychomotorik im Grundschulalter Rollbretter – ein Motivationsfaktor für Spiel & Spaß Ulrike Deinaß	<b>2209</b> Wilde Sportspiele mit Materialien und Regeln aus bekannten Gesell- schaftsspielen Andreas Herrmann	<b>2210</b> Parkour Christian Balkheimer	<b>2211</b> Selbstregulation und herausforderndes Verhalten im Kinder- turnen Sabine Stuber-Bartmann	<b>2212</b> Kinder- und Jugend- schutz im Sportverein – Handlungsorientierung für Übungsleiter Jens Binias
Mittagspause (12.45 – 14.00 Uhr)												
	BABYS IN BEWEGUNG 0-2 Jahre	KLEINKINDERTURNEN 3-6 Jahre				KINDERTURNEN 6-10 Jahre				KINDER/ JUGENDLICHE 8 Jahre und älter	ALTERSÜBER- GREIFEND	
14.00 – 15.30	<b>2301</b> Purzelturnen als Einstieg in das Kinder- turnen für Babys Dagmar Hufnagel	<b>2302</b> Kinderyoga Anke Schüler	<b>2303</b> Alles was fliegt Emilia Suhm	<b>2304</b> Gemeinsam in Bewegung, vielfalt erleben und stärken Annette Schneider	<b>2305</b> Moderner Kindertanz – Bewegung, Spaß und Kreativität fördern im Elementarbereich Corina Rieger	<b>2306</b> Bewegungspotpourri mit Alltagsgeräten Beate Schaupp-Weber	<b>2307</b> Take off – die ersten Sprünge im Gerätturnen Kristina Müller	<b>2308</b> Abwechslungsreiche Spiele (fast) ohne Material Christian Andrä	<b>2309</b> Sportangebote im Ganzttag Andreas Herrmann	<b>2310</b> Ninja Warrior Christian Balkheimer	<b>2311</b> Spielerisches Orientierungslaufen in der Halle Cornelia Müller	<b>2312</b> Wenn Kinder keine Grenzen kennen – dann setze ihnen welche? Jens Binias
16.00 – 17.30	<b>2401</b> Nähe und Distanz- Bindung von Kindern und Autonomie des Kindes Denise Hettmannsperger	<b>2402</b> Kleiner Aufbau – große Wirkung Kita Andreas Herrmann	<b>2403</b> Mitbestimmen in Bewegung – Kinder- rechte erleben! Annette Schneider	<b>2404</b> Köpfchen zählt! Executive Funktionen spielerisch Fördern Marion Pikard-Hof	<b>2405</b> Abenteuer Ball – rollen, werfen, fangen, prellen Steffi Wanner	<b>2406</b> Ich & Sprache, Zahlen, Formen und Bewegung Beate Schaupp-Weber	<b>2407</b> Escape-Room Sonja Unseld	<b>2408</b> Spiel & Action – ein Angebot für Kinderturn-Aussteiger Dagmar Hufnagel	<b>2409</b> Eltern-Kind Yoga Anke Schüler	<b>2410</b> Laufen, springen, werfen – spielerisch und kindgerecht Robin Burkhardt	<b>2411</b> Smart moves – fit, nicht nur im Köpfchen Kristina Müller	<b>2412</b> Spielender Einstieg ins Rope Skipping für Kids Melina Heinkel



Für alle Übungsleitenden und Trainer C und B werden pro Tag acht Lerneinheiten (LE) anerkannt.

Zwischen den Vorträgen und Workshops: Messebesuch und Kommunikationspause

Theorie-Workshops

# VERBINDLICHE ANMELDUNG KINDERTURN-KONGRESS 2026

Hier geht's zur Anmeldung  
der Bring a Friend-Aktion:



## Frühbucherrabatt bis 15.03.2026

Online-Meldeschluss: 22.04.2026

Vereinsrabatt bei Meldung  
über einen Vereins-Admin: Ab vier  
Anmeldungen 10 Euro Rabatt pro Person

## Online anmelden: events.dtb-gymnet.de

Buchungssicherheit und Bearbeitungsgebühr sparen!  
Meldenummer: KC-10-2100-0-0007/26

Gläubiger-Identifikationsnummer:

DE 78 ZZZ 00000053758

An Schwäbischer Turnerbund e. V.  
Postfach 50 10 29, 70340 Stuttgart  
Tel. 0711 490 92-0  
service@stb.de

Hiermit melde ich mich verbindlich für den **Kinderturn-Kongress 2026** an und buche:

### Teilnehmergebühren mit GYM CARD

	Frühbucherpreis bis 15.03.2026	Normalpreis ab 16.03.2026
Tageskarte	99,00 €	109,00 €
2-Tageskarte	159,00 €	169,00 €

### Teilnehmergebühren ohne GYM CARD

	Frühbucherpreis bis 15.03.2026	Normalpreis ab 16.03.2026
Tageskarte	109,00 €	119,00 €
2-Tageskarte	169,00 €	179,00 €

### Teilnehmergebühren Studierende, Azubis, Schüler<sup>1</sup>

	Frühbucherpreis bis 15.03.2026	Normalpreis ab 16.03.2026
Tageskarte	49,00 €	59,00 €
2-Tageskarte	89,00 €	99,00 €

### Mittagessen jedes Gericht 15,00 €

- Fr: Gemüsecurry mit Basmatireis 🍛
- Fr: Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat
- Sa: Spaghetti Napoli 🍝
- Sa: Spaghetti Bolognese

### PERSÖNLICHE DATEN \*erforderlich

NAME\*

VORNAME\*

VEREIN/INSTITUTION

STRASSE/NR.\*

PLZ\* ORT\*

TELEFON\* GEB.-DATUM\*

E-MAIL\*

## KONGRESSANMELDUNG

Bitte unbedingt vollständig mit entsprechenden **Workshop-Nummern** ausfüllen. Die 2. Wahl ist ein Alternativwunsch, der unbedingt angegeben werden sollte, falls Überbuchungen entstehen.

Fr, 08.05.2026	1. Wahl	2. Wahl
9.15 – 10.45 Uhr	1 1 <input type="checkbox"/>	1 1 <input type="checkbox"/>
11.15 – 12.45 Uhr	1 2 <input type="checkbox"/>	1 2 <input type="checkbox"/>
14.00 – 15.30 Uhr	1 3 <input type="checkbox"/>	1 3 <input type="checkbox"/>
16.00 – 17.30 Uhr	1 4 <input type="checkbox"/>	1 4 <input type="checkbox"/>

Sa, 09.05.2026	1. Wahl	2. Wahl
9.15 – 10.45 Uhr	2 1 <input type="checkbox"/>	2 1 <input type="checkbox"/>
11.15 – 12.45 Uhr	2 2 <input type="checkbox"/>	2 2 <input type="checkbox"/>
14.00 – 15.30 Uhr	2 3 <input type="checkbox"/>	2 3 <input type="checkbox"/>
16.00 – 17.30 Uhr	2 4 <input type="checkbox"/>	2 4 <input type="checkbox"/>

### Kinderbetreuung mit Programm 40,00 €

Ja  Nein

**GESAMTPREIS**  € zzgl. 5,00 € Bearbeitungsgebühr

## ERMÄCHTIGUNG ZUM BANKEINZUG

Für die o.g. Veranstaltung melde ich mich verbindlich an. Ich ermächtige den Schwäbischen Turnerbund e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Schwäbischen Turnerbund e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann (Wir können) innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Die Teilnehmergebühren werden am 20.05.2026 abgebucht. Mit meiner Unterschrift auf dieser Anmeldung erkenne ich die AGB, insbesondere die Anmelde- und Rücktritts- und Datenschutzbedingungen der Veranstaltung an.

KONTO INHABER/VEREIN

IBAN DE

BIC

ORT, DATUM, RECHTSVERBINDLICHE UNTERSCHRIFT

- Ja, ich akzeptiere, dass meine Adresse im Rahmen der Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben wird.
- Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen (siehe QR-Code) und erkenne sie an.



<sup>1</sup> Nachweis erforderlich, siehe Teilnahmebedingungen